Je baby of peuter vermaken zonder scherm

Heel even een filmpje aanzetten voor je baby. Of je peuter een spelletje laten spelen op de tablet. Een scherm kan soms handig zijn, maar op deze leeftijd voegt het weinig toe. Gelukkig kun je je baby of peuter op allerlei manieren vermaken zonder scherm. Hoe je dat doet lees je in deze tipsheet.

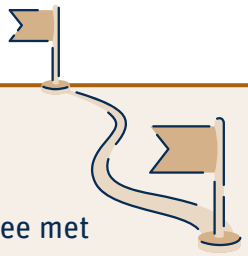
Tijdens het koken

- Geef je kind veilige keukenspullen zodat het 'mee kan doen'. Zoals een houten lepel, plastic bakje of garde.
- Zet je baby in de box of kinderstoel om mee te kijken wat jij doet. Vertel je kind wat je doet: “Ik snijd de paprika, die is rood.”
- Laat je peuter helpen met simpele taakjes. Zoals groente wassen of iets aangeven.
- Zing samen liedjes of luister naar muziek.

Benoem gevoelens van je kind: “Het wachten is lastig hè? Ik ben bijna klaar.”

Het gaat niet vanzelf

Schermen vermijden is niet altijd makkelijk. Zeker op drukke dagen, bij vermoeidheid of als je kind overstuur is. Soms werken de leukste en simpelste tips dan gewoon niet. Wees je er bewust van dat dit tijd nodig heeft. Hoe vaker je hiermee oefent en dingen probeert, hoe soepeler het zal gaan.



Onderweg

- Neem een klein tasje mee met speelgoed, een boekje of knuffel.
- Geef je baby iets om vast te houden of te ontdekken. Zoals een stoffen doekje.
- Speel kijkspelletjes met je peuter: “Zie je die auto?” of “Waar is de hond?”
- Zing of luister liedjes, maak samen geluidjes of zet een luisterverhaal op.

In een restaurant

- Neem een kleurboek, potlood en papier mee. Of een paar kleine speeltjes of spelletjes.
- Maak contact met je kind. Vertel wat er op tafel staat. Of bekijk samen de menukaart.
- Geef je baby iets eetbaars om zelf te ontdekken. Kies wat past bij de leeftijd, bijvoorbeeld een stukje brood of komkommer.
- Verwacht niet dat je kind lang stilzit. Dat lukt op deze leeftijd niet. Laat je kind even op schoot zitten, rondkijken of wat bewegen in de buurt van de tafel.