

Praten over media

Praten met je kind doe je over van alles. Dat is ook voor mediagebruik erg belangrijk. Het kan je kind kan helpen de wereld beter te begrijpen en jou als ouder om je kind beter te leren kennen. Hoe je dat doet lees je in deze tipsheet.

Wanneer praat je met je kind over media?

Je kan op verschillende momenten het gesprek aangaan met je kind. Bijvoorbeeld:



Voorafgaand en tijdens het gebruik van media: kijk of speel mee en stel ondertussen vragen.



Bij nieuwe situaties: zoals bij het installeren van een app of het aanmaken van een account.



Als je je zorgen maakt: als je kind overstuurt is door iets wat het online heeft meegemaakt.



Tijdens vaste gezamenlijke momenten: als je kind thuiskomt van school of vrienden, of tijdens het avondeten.

"Ik ben heel benieuwd naar het spel wat je speelt, mag ik even meekijken?"

Voorbeelden van hoe je over media kan praten

Baby's & peuters:

"Dit boek met de hond vind je leuk, toch? Waar zie je hem op de pagina?"

Kleuters en basisschoolleeftijd:

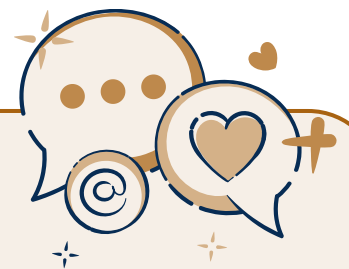
"Wat denk je dat er nu gebeurt? Zou jij dat zelf ook kunnen doen?"

"Hoe lang denk je dat je vandaag al op de tablet bent geweest? Vind je dat veel?"

Pubers:

"Met wie speel je meestal online? Ken je die ook in het echt?"

"Gaan jouw vrienden anders om met social media dan jij? Waar merk je dat aan?"



Hoe kun je op een goede manier met je kind over media praten?

Het belangrijkste is om open te zijn naar je kind en oprechte interesse te tonen. Dit nodigt je kind uit om met je in gesprek te gaan én te blijven.

De volgende tips kunnen je hierbij helpen:

- **Wees nieuwsgierig, toon interesse in wat je kind leuk vindt en graag doet**
"Wat interessant zeg, heb je dat zelf bedacht?" of "Vertel eens meer, wat vind je zo leuk aan dit programma?"
- **Stel open vragen**
"Wat vond je het leukste aan dat filmpje?" of "Hoe werkt dit spel?"
- **Vraag je kind om jou iets uit te leggen**
"Dit is nieuw voor mij. Kan jij me laten zien hoe dit werkt?"
- **Gebruik positieve taal, en focus op wat goed gaat**
"Ik zie dat je veel geduld hebt gehad in dit spel, knap hoor." of "Je hebt het helemaal zelf opgelost, dat is slim bedacht!"
- **Geef uitleg bij woorden die vaak voorbijkomen**
"Ook online heb je het recht op privacy. Je mag zelf bepalen wat goed voor je voelt om online van je te delen en wat niet."