

Cijfers over Seksueel gedrag

Onder seksueel gedrag vallen alle vormen van seksueel contact, van knuffelen, zoenen tot geslachtsgemeenschap, alsook alle gedragingen die alleen worden verricht en kunnen leiden tot seksuele opwinding bij de persoon zelf of een ander. Over grensoverschrijdend seksueel gedrag wordt gesproken wanneer iemand die geen seks wil, toch wordt overgehaald, beïnvloed, gemanipuleerd of gedwongen om seks te hebben of lichamelijke seksuele handelingen uit te voeren. Er kan ook sprake zijn van grensoverschrijdende seksuele ervaringen zonder fysiek contact. Iemand wordt dan ongevraagd geconfronteerd met seksuele opmerkingen en/of seksuele bewegingen.

Bron

Bronnen

- Kuyper, L., Wit, J. de, Adam, P. (2010) Laat je nu horen! Een onderzoek naar grensoverschrijdende seksuele ervaringen en gedragingen onder jongeren. Utrecht: Universiteit Utrecht

Kerncijfers

Landelijk



Jongeren beginnen ongeveer anderhalf jaar later aan seks dan vijf jaar geleden. Deze ontwikkeling geldt voor alle type seksuele handelingen. Zo heeft in 2017 met 18,6 jaar de helft van de jongeren geslachtsgemeenschap gehad. Vijf jaar eerder, in 2012, was dat 17,1 jaar. Met tongzoenen is de leeftijd waarop, in 2017, de helft van de jongeren er ervaring mee heeft 15,8 jaar. In 2012 was dat 14,4 jaar. Tussen 2005 en 2012 was de leeftijd waarop jongeren aan seks begonnen vrijwel gelijk.

Deze gegevens zijn afkomstig uit het onderzoek 'Seks onder je 25e' naar de seksuele gezondheid van jongeren in Nederland.

Seksuele grensoverschrijding

Veertien procent van de meisjes en drie procent van de jongens heeft ooit gedwongen tot seksuele handelingen/of heeft seks gehad tegen zijn/haar wil te maken gehad met seksuele grensoverschrijding gedwongen tot seksuele handelingen. Van de jongeren die dit hebben meegemaakt gebeurde dit voor een op de twaalf jongens en 1 op de vijf meisjes nog een keer door iemand anders (Rutgers & SOA Nederland, 2017).

Het HBSC onderzoek uit 2017 onder scholieren van 12 tot en met 16 jaar laat een vergelijkbaar beeld zien. Circa 82 procent van de scholieren in het voortgezet onderwijs zegt wel eens verliefd te zijn geweest. Van de jongens geeft 1,7 procent aan verliefd te zijn geweest op iemand van hetzelfde geslacht. Bij de meisjes gaat het om 1,5 procent. Circa 10 procent van de jongens en meisjes op het voortgezet onderwijs zegt weleens seksuele gemeenschap te hebben gehad. Tussen 2001 en 2017 blijkt sprake te zijn van een dalende trend in het aantal scholieren dat seksuele gemeenschap heeft gehad. In 2001 ging het om 16 procent van de scholieren. In 2017 is dit gedaald naar 10 procent (Stevens e.a., 2018).

Laatst bewerkt: 8 februari 2019

Gebruikte onderzoeken en/of registraties

- [HBSC 2017 \(Health Behaviour in School-aged Children\)](#)
- [Seks onder je 25e \(2017\)](#)

Gebruikte publicaties

Graaf, H., de., Kuijter, H., Acker, J., van. & Meijer, S. (2012). Seks onder je 25e. Seksuele gezondheid van jongeren in Nederland anno 2012. Delft: Uitgeverij Eburon.

[Rutgers & SOA Aids Nederland \(2017\). Belangrijkste conclusies Seks onder je 25e 2017.](#)

Stevens, G., van Dorsselaer, S., Boer, M., de Roos, S., Duinhof, E., ter Bogt, T., van den Eijnden, R., Kuypers, L., Visser, D., Vollebergh, W. & de Looze, M. (2018). HBSC 2017. Gezondheid en welzijn van jongeren in Nederland. Utrecht: Universiteit Utrecht/Trimbos instituut/Sociaal en Cultureel Planbureau.
