



Moeders Informeren Moeders

Ervaren moeders bieden opvoedondersteuning, gezondheidsvoorlichting en een steuntje in de rug aan andere moeders, ofwel Moeders Informeren Moeders (MIM). MIM versterkt het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van moeders. In maandelijkse huisbezoeken, groepsbijeenkomsten en online wisselen moeders ervaringen en informatie uit, tot het kind 2 jaar is. Zo bereikt MIM samen met organisaties in en rondom de wijk vele gezinnen.



Vrijwilligers helpen moeders verschillen in opvoedcultuur te overbruggen.

24

gemeenten

Gemeenten die MIM uitvoeren:

Best, Den Haag, Dordrecht, Dronten, Ede, Eindhoven, Elburg, Ermelo, Harderwijk, 's-Hertogenbosch, Groningen, Lelystad, Nissewaard, Nunspeet, Nijkerk, Oldebroek, Putten, Roermond, Rotterdam, Schiedam, Son en Breugel, Veldhoven, Vlaarding, Zeewolde.

9

organisaties

Organisaties die MIM uitvoeren:

CJG Den Haag, ZuidZorg, Malkander, Humanitas, GGD Groningen, Icare JGZ, CJG Rijnmond, Careyn, Stichting Wel.kom

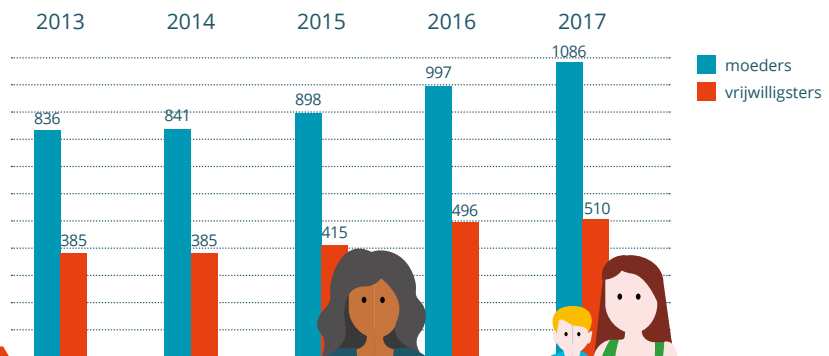
22

coördinatoren

Formatie MIM-coördinatoren

De formatie per gemeente/regio varieert van 4 uur tot 28 uur per week.

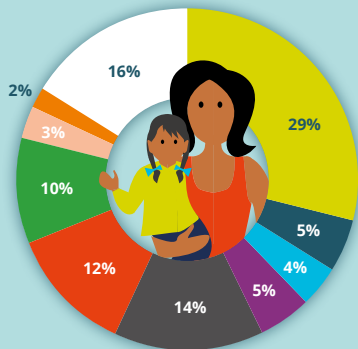
Aantal deelnemende moeders en vrijwilligers



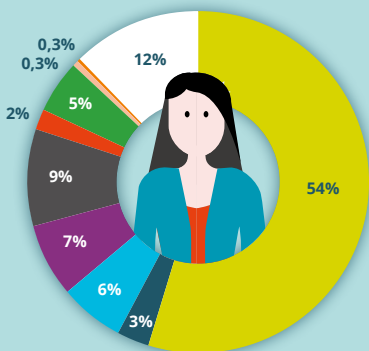
'Het vrijwilligerswerk voor MIM geeft mij het gevoel dat ik iets bijdraag'



Achtergrond moeders

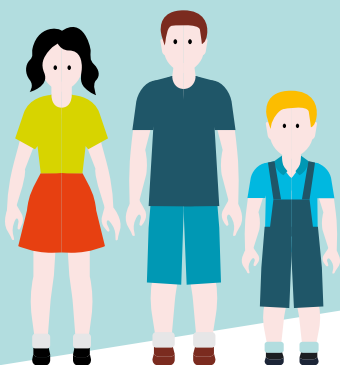


Achtergrond vrijwilligers



MIM en samenwerking

MIM werkt veel samen in de wijk, o.a. met CJG, jeugdgezondheidszorg, buurtwelzijnsvoorzieningen, mama-café, tienermoederhuis, Home-Start en Vluchtelingenwerk. Daarnaast is er samenwerking met tal van lokale zorg- en welzijnsvoorzieningen, zoals verloskundigen, kraamzorg, huisartsen, sociale teams, bibliotheek en vrijwilligerssteunpunten.



'Ik heb heel veel informatie gekregen over voorzieningen en activiteiten in mijn buurt'

Wat zeggen moeders zelf?

- 'Ik durf nu meer te **vertrouwen** op mezelf'
- 'Ik voel me gesterkt in het maken van mijn **eigen keuzes**'
- 'Ik word niet beoordeeld; **ik mag zijn wie ik ben**'
- 'Het veilige gevoel dat je mag zeggen dat je het af en toe niet leuk vindt en dan net dat **steuntje krijgt** wat je nodig hebt'
- 'Ik zag door de bomen het bos niet meer. Nu kan ik weer **ademhalen**'

Successen MIM

Speelt in op actualiteiten in de samenleving, bijvoorbeeld vluchtelinggezinnen

Samenwerking met lokale partners

Sluit aan bij behoefte van startende ouders

Versterkt de zelfredzaamheid van moeders

Versterkt het sociale netwerk van moeders

Wat zeggen vrijwilligers?

- 'Eigenlijk is het een **win-win situatie**. Je leert van elkaar'
- 'Het **geeft voldoening** om moeders zekerder te zien worden en dat de kinderen daarbij floreren'
- 'Het geeft me een goed gevoel om **niet te beoordelen** maar om **ondersteuning te geven**'
- 'Je werkt mee aan het **integreren van moeders** in de Nederlandse samenleving'