



**Bijlage**  
**Opstap**

---

Deze bijlage hoort bij de beschrijving van de interventie 'Opstap', zoals die is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies.  
Meer informatie: [www.nji.nl/jeugdinterventies](http://www.nji.nl/jeugdinterventies)

## Schema 1

### *Methodische elementen*

<b>Element</b>	<b>Opstap regulier</b>	<b>Opstap-groepsgewijs</b>	<b>Inhoud</b>
Huisbezoek (individueel)	1 x per twee weken Duur: 1 uur	1x per zes weken Duur: 1 uur	Overdracht activiteiten & vuistregels
Kringbezoek (groepjes van max. tien ouders)	-	1x per twee weken Duur: 1,5 uur	Overdracht activiteiten & vuistregels
Groepsbijeenkomst (groep van maximaal 15 ouders)	1 x keer per twee weken Duur: 2 uur	1 x keer per twee weken Duur: 2 uur	Overdracht activiteiten- vuistregels & bespreking thema opvoeding & ontwikkeling
Workshop (maximaal 15 ouder-kind paren)	1 x per drie maanden  Duur: 1,5 uur	3 verdeeld over twee jaar Duur: 1,5 uur	Gezamenlijk spelactiviteit uitvoeren aan de hand van een vuistregel; feedback