



## Bijlage

# Eetplezier en beweegkriebels Ouderworkshop

---

Deze bijlage hoort bij de beschrijving van de interventie 'Eetplezier en beweegkriebels Ouderworkshop', zoals die is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies.

Meer informatie: [www.nji.nl/jeugdinterventies](http://www.nji.nl/jeugdinterventies)

---

Maart 2014

### **Figuur 1 Stellingen**

De onderstaande tabel geeft de antwoorden weer op de stellingen die zijn voorgelegd aan de ouders.

|  | Vooraf    |           | Na 6 mnd  |           |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | Waar      | Niet waar | Waar      | Niet Waar |
| Kinderen met een gezond gewicht zijn minder ziek                                 | 57 (74%)  | 17 (22%)  | 23 (92%)  | 2 (8%)    |
| Voldoende bewegen en sporten is belangrijk voor alle kinderen.                   | 74 (96%)  | 1(1%)     | 27 (100%) | 0         |
| Als je veel beweegt kun je meer eten zonder te zwaar te worden.                  | 49 (64%)  | 25 (32%)  | 17 (63%)  | 10 (37%)  |
| Kinderen die drie uur per dag televisie kijken of computeren worden sneller dik. | 57 (74%)  | 18 (23%)  | 23 (85%)  | 4 (15%)   |
| Gezond eten is belangrijk voor alle kinderen.                                    | 75 (100%) | 0         | 27 (100%) | 0         |
| Kinderen die ontbijten, worden dikker dan kinderen die dat niet doen.            | 2 (3%)    | 73 (95%)  | 0         | 27 (100%) |
| Van een glas appelsap wordt je net zo dik als van een glas cola.                 | 27 (35%)  | 48 (62%)  | 8 (30%)   | 19 (70%)  |
| Kinderen die weinig slapen hebben meer kans dik te worden                        | 39 (56%)  | 31 (44%)  | 21 (81%)  | 5 (19%)   |