

Instrument

Activity Questionnaire for Adults and Adolescents (AQuAA)

Vragenlijst om lichamelijke activiteit van adolescenten en volwassenen te meten.

Doel

- Het meten van de intensiteit, duur en frequentie van zowel lichamelijke als zittende activiteiten.
- Onderscheid maken tussen actieve en inactieve mensen om inactieve deelnemers te kunnen selecteren voor een beweeginterventie.
- Evalueren van beweeginterventies door veranderingen in beweeg- en zittend gedrag zichtbaar te maken in een bepaalde periode.

Doelgroep

Adolescenten (12 tot 18 jaar) en jong volwassenen (25 tot 35 jaar)

Materialen

Het materiaal bestaat uit twee vragenlijsten: één voor adolescenten en één voor volwassenen. Er is nog geen handleiding.

Gebruik

De AQuAA wordt schriftelijk ingevuld door de respondent. De respondent vult per activiteit in hoeveel dagen hij/zij de afgelopen zeven dagen een activiteit verrichtte en hoeveel tijd hij/zij daarmee gemiddeld per dag bezig was. Bij drie van de vijf onderdelen (Vervoer naar school of werk, Vrije tijd en Sport) vult de respondent ook in hoe inspannend de activiteit was, nl. licht, gemiddeld of zwaar. Bij de twee overige onderdelen (Lichamelijke activiteit op werk of school en Huishoudelijke activiteiten) is de intensiteit van de activiteit voorgestructureerd in deze drie categorieën.

Gebruik in Routine Outcome Monitoring (ROM)

Dit instrument wordt (nog) niet gebruikt om een Reliable Change Index (RCI) te berekenen. Een Reliable Change Index brengt voor een specifieke cliënt in kaart wat het effect is van de hulpverlening.

Meer informatie

- [Artikel van Chin A Paw e.a. over validiteit en betrouwbaarheid van de AQuAA](#)
- [Proefschrift van Slootmaker](#)

Beoordeling door COTAN

De [Commissie Testaangelegenheden Nederland \(COTAN\)](#) van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) beoordeelt de kwaliteit van psychodiagnostische instrumenten in Nederland.

Beoordeeld?

Nee.

Let op: Dat een instrument niet is beoordeeld, zegt nog niets over de kwaliteit.

Bestellen

VU Medisch centrum

Sectie Jeugd en Gezondheid

Van der Boechorststraat 7

1081 BT Amsterdam

Telefoon: +31 20 444 82 03

Website: <http://jeugdengezondheid.org/nl/Publicaties/Vragenlijst-lichamelijke-activiteit.html>

