



Cijfers over

## Roken

Onder roken wordt verstaan het gebruik van legaal rookgerei. Bij jongeren gaat het voornamelijk om sigaretten.

### Kerncijfers

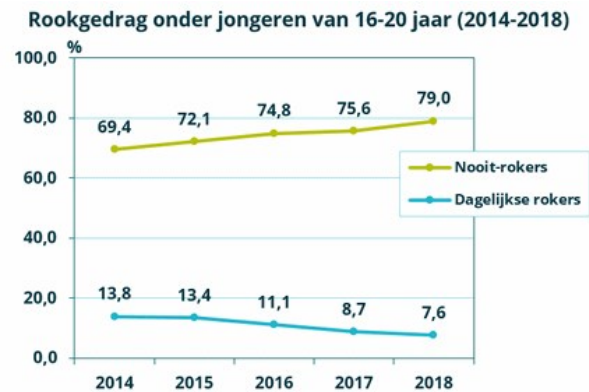
Landelijk

Steeds minder jongeren roken. In 2018 zei ruim 79 procent van de 16- tot 20-jarigen nooit gerookt te hebben. Een jaar eerder ging het om 75,6 procent. Sinds 2014 is het aantal nooit-rokers onder de 16- tot 20-jarigen met circa 10 procent gestegen. Toen zei 69,4 procent van de 16- tot 20-jarigen nooit gerookt te hebben.

Ook onder de 12- tot 16-jarigen is het percentage jongeren die nooit hebben gerookt gestegen, met enkele

schommelingen in de tussenliggende jaren. In 2014 zei 93,7 procent nooit gerookt te hebben. In 2018 ging het om 96,3 procent van de 12- tot 16-jarigen.

In 2018 rookte 7,6 procent van de 16- tot 20-jarigen dagelijks. In 2014 zei 13,8 procent van de 16- tot 20-jarigen dagelijks te roken. Het percentage dagelijkse rokers is dus aanzienlijk gedaald. Ook het percentage zware rokers is gedaald. In 2014 rookte 1,4 procent van de jongeren meer dan twintig sigaretten per dag en was daarmee een zware roker. In 2018 ging het om 0,9 procent van de 16- tot 20-jarigen (Centraal Bureau voor de Statistiek, 2019).



Laatst bewerkt: 29 maart 2019

### Gebruikte onderzoeken en/of registraties

- [Gezondheidsenquête](#)

### Gebruikte publicaties

- [Centraal Bureau voor de Statistiek \(2019\). Rookgedrag van jongeren.](#)

Deze informatie is op 12 augustus 2019 gedownload van [www.nji.nl](http://www.nji.nl).