



Bijlage Julia

Deze bijlage hoort bij de beschrijving van de interventie 'Julia', zoals die is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies.
Meer informatie: www.nji.nl/jeugdinterventies

Persoonlijke factoren

Factoren	Doelen
Kennis en bewustzijn	... kent haar wensen en verwachtingen op het gebied van verliefdheid, relaties en seksualiteit.
	... weet hoe een gelijkwaardige (liefdes- en vriendschappelijke) relatie er uit ziet.
	... weet wat gezond seksueel gedrag is.
	... weet wanneer ze voorbehoedmiddelen kan gebruiken.
	... kent haar (positieve) eigenschappen en ontwikkelpunten.
	... is zich ervan bewust hoe bepaald gedrag over kan komen op anderen.
	... weet wat veilige en onveilige situaties zijn voor haar.
	... weet hoe ze haar grenzen kan aangeven en hoe ze grenzen van anderen kan respecteren.
	... voelt waar haar grenzen liggen.
	... kent de risico's van (sociale) media en internet.
	... is zich bewust van haar eigen gedrag in de (sociale) media en op internet en de gevolgen daarvan.
	... weet hoe zij zich wil profileren op sociale media.
	... weet bij wie zij terecht kan in haar netwerk bij vragen en/of problemen ten aanzien van liefde, relaties en seksualiteit.
Attitude	... staat positief tegenover het bespreken van haar wensen en verwachtingen met haar partner.
	... staat positief tegenover het gebruik van voorbehoedmiddelen.
	... heeft een positiever zelfbeeld.
Actuele context (vaardigheden en eigen effectiviteit)	... bespreekt haar wensen en verwachtingen met haar partner.
	... kan een gelijkwaardige (liefdes- en vriendschappelijke) relatie aangaan.
	... herkent haar gevoelens en kan deze benoemen.
	... beslist om alleen gewenste seks te hebben.
	... kan op een adequate manier gebruik maken van voorbehoedmiddelen.
	... kan positieve eigenschappen van zichzelf benoemen.
	... maakt bewuste keuzes met betrekking tot haar uiterlijk.
	... kan (in vergelijkbare situaties zoals die geoefend zijn) haar grenzen aangeven en grenzen van anderen respecteren.
	... maakt bewuste keuzes met betrekking tot haar profielsites op sociale media.
	... kan in gesprek gaan met ouders/netwerk en kan aangeven waarbij ouders/netwerk haar kunnen ondersteunen bij een gezonde seksuele ontwikkeling.

Ouders/netwerk (intermediaire doelgroep)

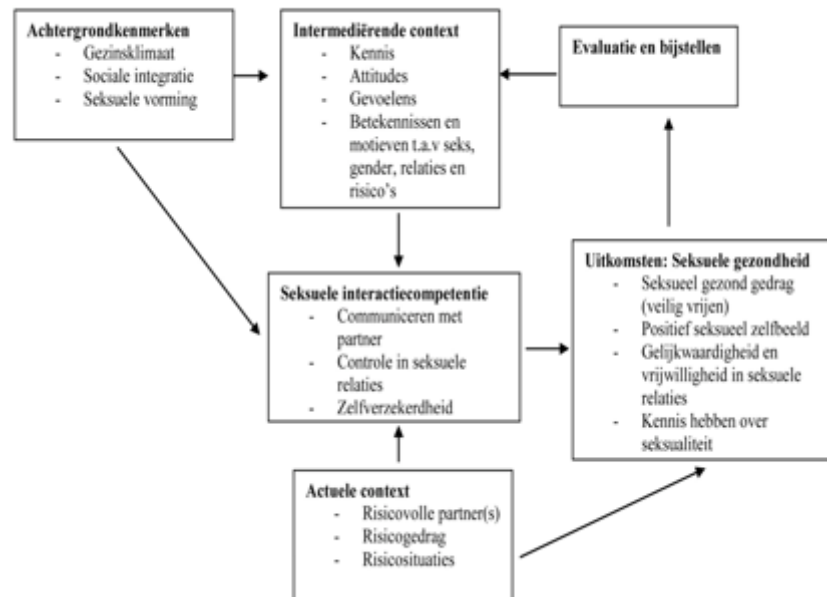
Factoren	Doelen
Kennis en bewustzijn	... ouders zijn zich bewust dat hun dochter ondersteuning nodig heeft bij haar seksuele gezondheid.

Tabel 1 Opzet interventie

Fase	Module	Middel	Aantal bijeenkomsten
Kennismaking	Startmodule	Startgesprek	1
		Netwerkschema	2
		Verliefdheid en Seks	3
Uitvoering	1) Ouders/Netwerk	Met wie kan je praten?	0,5
		Ouders/Netwerk	2
	2) Liefde en relaties	Houden van	1
		Seksuele gezondheid	1
		Mensenhandelaar	1
		Mensenhandelaar checklist	0,5
		Hoe weet je of jouw vriend oké is?	0,5
	3) Seksualiteit	Seksuele voorlichting: Doos van Pandora	1
	4) Zelfbeeld	Zelfbeeld (silhouet)	1
		Rondje lopen met een meisje	1
		De wondervraag	1
	5) Weerbaarheid	Grenzen	1
		Nee zeggen	1
	6) (Sociale) media en internet	Sociale Media	1
		Sexting	1
		Mooiste chick van het web	1
		Hoe wil je dat anderen jou zien?	0,5
		Nienke :(	1
Afsluiting	Afsluitingsmodule	Eindgesprek	1

Implementatie	Uitvoering	Kwaliteitszorg	Materiaal
Training Seksualiteit en Opvoeden € 2.688	24 uur (per cliënt)	8 uur (per week) *	Methodiekhandleiding € 25
Training Julia € 2.688			Boekje 'Verliefdheid en Seks' € 15
Optioneel: Vervolgbijsluiting 4 uur per jaar			Speelkaarten Doos van Pandora € 10
			Julia koffer € 85
			Rode koffer Rutgers WPF € 62,50
			Totaal: € 197,50

Model 1: Model seksuele interactiecompetentie (Vanwesenbeeck et al., 1999)



Factor	Doelen	Methode	Aanpak (middelen)
Kennis en bewustzijn	... weet bij wie zij terecht kan in haar netwerk bij vragen en/of problemen ten aanzien van liefde, relaties en seksualiteit.	- Oplossingsgerichte aanpak: schaal- en uitzonderingsvragen - Actieve informatieverwerking - Oefeningen - Rollenspellen - Reflectie	- Netwerkschema - Ouders/Netwerk - Met wie kan je praten?
Kennis en bewustzijn	... ouders erkennen dat hun dochter ondersteuning nodig heeft bij haar seksuele gezondheid.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... durft in gesprek te gaan met haar netwerk over liefde, relaties en seksualiteit.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... geeft aan waarbij ouders/netwerk haar kunnen ondersteunen bij een gezonde seksuele ontwikkeling.		
Kennis en bewustzijn	... kent haar wensen en verwachtingen op het gebied van verliefdheid, relaties en seksualiteit.	- Cognitief-gedragstherapeutische aanpak - Actieve informatieverwerking - Rollenspellen - Reflectie - Fysieke oefeningen - Feedback geven - Seksespecifiek werken - Praten in concrete termen	- Houden van - Seksuele gezondheid - Mensenhandelaar - Mensenhandelaar checklist - Hoe weet je of jouw vriend oké is?
Kennis en bewustzijn	... weet hoe een gelijkwaardige (liefdes- en vriendschappelijke) relatie er uit ziet.		
Attitude	... staat positief tegenover het bespreken van haar wensen en verwachtingen met haar partner.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... bespreekt haar wensen en verwachtingen met haar partner.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... kan een gelijkwaardige (liefdes- en vriendschappelijke) relatie aangaan.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... herkent haar gevoelens en kan deze benoemen.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... beslist om alleen gewenste seks te hebben.		
Kennis en bewustzijn	... weet wat gezond seksueel gedrag is.	- Actieve informatieoverdracht - Reflectie - Fysieke oefeningen - Feedback - Praten in concrete termen	- Boekje 'Verliefdheid en Seks' - Doos van Pandora
Kennis en bewustzijn	... weet wanneer ze voorbehoedmiddelen kan gebruiken.		
Attitude	... staat positief tegenover het gebruik van voorbehoedmiddelen.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... kan op een adequate manier gebruik maken van voorbehoedmiddelen.		
Kennis en bewustzijn	... kent haar (positieve) eigenschappen en ontwikkelpunten.	- Cognitief-gedragstherapeutische aanpak - Rollenspellen - Oplossingsgerichte aanpak - Reflectie, zelfreflectie op eigen gedrag - Seksespecifiek werken - Fysieke oefeningen	- Boekje 'Verliefdheid en Seks' - Zelfbeeld (silhouet) - Rondje lopen met een meisje - De wondervraag
Kennis en bewustzijn	... is zich ervan bewust hoe bepaald gedrag over kan komen op anderen.		
Attitude	... heeft een positiever zelfbeeld.		
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... kan op een adequate manier gebruik maken van voorbehoedmiddelen.		

Kennis en bewustzijn	... weet wat veilige en onveilige situaties zijn voor haar.	- Ervaringsgericht leren	- Boekje 'Verliefdheid en Seks'
Kennis en bewustzijn	... weet hoe ze haar grenzen kan aangeven en grenzen van anderen respecteert.	- Rollenspellen	- Grenzen
Kennis en bewustzijn	... voelt waar haar grenzen liggen.	- Cognitief-gedragstherapeutische aanpak	- Nee zeggen
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... kan (in vergelijkbare situaties zoals die geoefend zijn) haar grenzen aangeven en grenzen van anderen respecteren.	- Seksespecifiek werken	
		- Fysieke oefeningen	
Kennis en bewustzijn	... kent de risico's van (sociale) media en internet.	- Cognitief-gedragstherapeutische aanpak	- Boekje 'Verliefdheid en Seks'
Kennis en bewustzijn	... is zich bewust van haar eigen gedrag in de (sociale) media en op internet en de gevolgen daarvan.	- Actieve informatieverwerking	- Sociale Media
Kennis en bewustzijn	... weet hoe zij zich wil profileren op sociale media.	- Rollenspellen	- <u>Sexting</u>
Vaardigheden en eigen effectiviteit	... maakt bewuste keuzes met betrekking tot haar profielsites op sociale media.	- Feedback	- Mooiste chick van het web
		- Oprechte interesse	- Hoe wil je dat anderen jou zien?
		- Aansluiten bij belevingswereld	- Nienke