

# Over geld & opvoeden

Cursus voor allochtone ouders  
van kinderen van 6 -18 jaar

Fatma Alakay (NIGZ)

Fenneke Holthuis (Nibud)

# Programma:

- Wie zijn wij?
- Inhoud cursus 'Over geld en opvoeden'
- Werken met het materiaal 'Over geld en opvoeden'
- Doelstelling cursus 'Over geld en opvoeden'
- Train de trainer 'Over geld en opvoeden'

# Financiële blauwdruk

Hoe gaat u met geld om? Bent u zuinig? Of geeft u makkelijk geld uit?

Welke gedachten/overtuigingen heeft u overgenomen van uw ouders en de omgeving waarin u opgroeide?

Op welke manier heeft u in uw werk te maken met financiële vraagstukken van uw cliënten?

Wat is uw ervaring met allochtone gezinnen?

# Samenwerking met:

Gezondheidsinstituut NIGZ

Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting  
(Nibud)

Podium, Bureau voor educatieve communicatie

Voorlichters Eigen Taal en Cultuur (VETC'ers)



# Vier bijeenkomsten:

1. Financiële opvoeding
2. Het goede voorbeeld geven
3. Extra inkomsten
4. Lenen en sparen

# ledere bijeenkomst

- Startoefening → aandacht voor thema
- Kern informatie en oefeningen  
keuze uit twee onderwerpen  
begrijpen en toepassen
- Afsluiting met mogelijkheid tot huiswerkopdracht  
toepassen in de thuissituatie

# Flexibele opzet

- U kunt het hele programma volgen
- U kunt zelf programma samenstellen uit onderdelen van de 4 bijeenkomsten

Afhankelijk van vragen van ouders, leeftijd van de kinderen, aantal keren dat u voorlichting over dit onderwerp kunt geven

# Verschillende werkvormen

- Opwarm oefeningen
- Informatie geven
- Discussie aan de hand van film fragmenten over lastige situaties in de opvoeding
- Verwerkingsoefeningen
- Uitwisselen ervaringen

# Over geld en opvoeden bestaat uit:

- Handleiding voor docent
- DVD
- Sorteerspel
- Verdeelspel
- Jaarplanner
- Reclamefolder
- Bijlagen: voor thuis

**Nu aan de slag!**



# Aanleiding

- In allochtone gezinnen met kinderen vier keer vaker te maken met armoede
- Migranten hebben vaak extra financiële verplichtingen
- Geld zorgt vaak voor ruzies, spanningen tussen ouders en kinderen
- Aangepast programma (in eigen taal) bereikt meer ouders.
- Uitgetest met Turkse, Marokkaanse, Surinaamse en Antilliaanse groep ouders.

# Geld & opvoeden is een preventieprogramma

Versterken van opvoedingsvaardigheden

- Afspraken maken
- Belonen en straffen
- Grenzen stellen
- Verantwoordelijkheid geven
- Controle en bijstellen van gedrag.

# Twee lijnen in het programma

- Hoe leer je een kind (beter) omgaan met geld
- Voorbeeldfunctie: hoe ga je als ouder beter om met geld

# Kindlijn

- Hoe krijgt mijn kind geld, hoe geeft hij het uit
- Zakgeld, Kleedgeld
- Merkkleding, sociale druk
- Bijbaantjes
- Sparen
- Lenen en schulden maken
- Controle over verdachte uitgaven

# Ouderlijn

- Wat kosten kinderen
- Uitgaven op een rij, jaarbegroting
- Slim omgaan met geld
- Extra inkomsten, mogelijkheden benutten
- Ben ik verantwoordelijk voor aankopen en schulden van mijn kind?
- Hulp bij financiële problemen of bij opvoedingsproblemen

# Ouders die niet of slecht kunnen lezen

- Filmscènes bespreken
- Bij oefeningen kun je groepjes maken van lezers en niet lezers.
- Zelf de kaartjes steeds voorlezen en laten zien
- Vooral werken met voorbeelden, weinig met overzichten, berekeningen e.d.
- Checken hoeveel inzicht in eigen financiën

# Ouders krijgen tips over financiën

- Wat kosten kinderen
- Wat geven andere ouders aan zakgeld en kleedgeld
- Hoe kun je geld besparen
- Wat te doen als je kind schulden maakt
- Hoe leer je een kind sparen
- Waar kun je hulp krijgen bij financiële problemen

Dit is geen training schuldhulpverlening!!

# Voor welke groepen is de cursus geschikt

- Ouders van basisschool
- Ouders van middelbare scholen
- Ouders die opvoedingscursus hebben gevolgd
- Onderdeel van vadercursussen
- Kan in eigen taal gegeven worden
- Kan in eenvoudig Nederlands gegeven worden
- Door huiswerkopdrachten komt de cursus ook in het gezin

# Aan de slag met 'Over geld & opvoeden'

Hoe zou u de cursus binnen uw werk(veld) kunnen inzetten?

# Aan de slag met 'Over geld & opvoeden'

- Praktische train-de-trainer workshop waarin u leert werken met het lespakket.
- Iedereen die een cursus aan allochtone ouders geeft of wil gaan geven
- Inschrijven via [Nibud.nl](http://Nibud.nl)

# VRAGEN?

# Meer informatie

Nibud: Fenneke Holthuis  
fholthuis@nibud.nl

NIGZ: Fatma Alakay  
falakay@nigz.nl

