



Gemeente Amsterdam  
Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling

## Het “Tienerpakket” OKC

Laadrempelige opvoedingsondersteuning voor de ouders van 10 tot 15 jarigen.



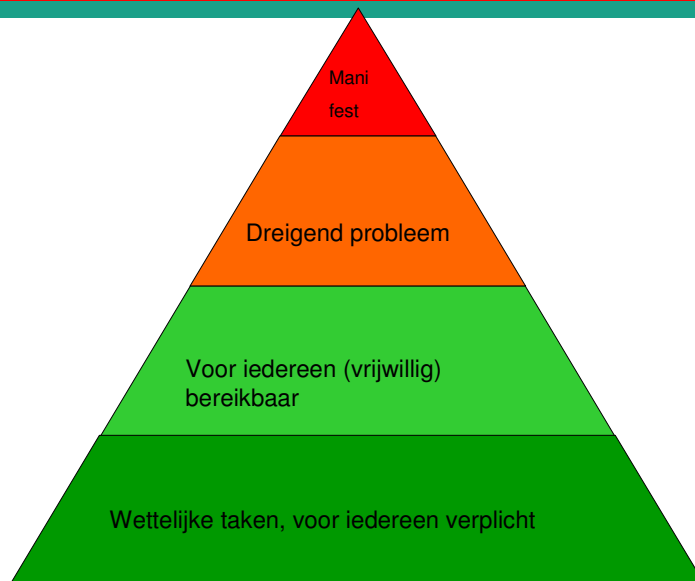
## Voorstellen

- Hilde Marx  
Projectmanager Tienerpakket, gemeente Amsterdam
- Nathanya van Lith  
Projectleider Triple P Tieners, SO&T (N.vanLith@bjaa.nl)
- Judith van Schaik  
Beleidsadviseur, DMO, gemeente Amsterdam (j.schaik@dmo.amsterdam.nl)
- Osger Mellink  
Beleidsadviseur, DMO, gemeente Amsterdam (o.mellink@dmo.amsterdam.nl)



## Programma workshop

- "Opwarmertje", inventariseren van aanbod aan ouders van tieners (10 min)
- Rollenspel: Gemeente Teens (30 min)
- Inventariseren van aanbevelingen en Amsterdamse keuzes (20 min)





## Het tienerpakket



- Aantal contactmomenten vergroten / beter gebruiken
  - PGO 10 jaar op school, Groeigids Puberteit en Thuisagenda
  - Brugklas ouderavond over puberteit, uitdelen Thuisagenda
  - Brief voor ouders bij PGO 14 jaar, informatie over Thuisagenda
  - 2<sup>e</sup> contactmoment JGZ in het VO



## Het tienerpakket

- Samenwerking met voortgezet onderwijs verbeteren
  - Vaste contactpersonen van OKC en VO school
  - Plaatsten van artikelen in schoolkranten of nieuwsbrieven
  - Ouderbijeenkomsten over opvoedingsondersteuning
  - Ouderbijeenkomsten over onderwijsondersteunend gedrag



## Het tienerpakket

- Deskundigheid van medewerkers en aanbod van OKC vergroten
  - Deskundigheidsbevordering van medewerkers OKC over tienerleeftijd
  - Triple P Tiener, oudercursus, tipsheets & themapakketten, tipkrant
  - Cursus Beter omgaan met pubers
  - Ouderbijeenkomsten op scholen voor VO (themapakketten)



TOT ZIENS

- Vergeet niet om een informatiemap mee te nemen!